

RECUPERA
EL CONTROL
CON EL MÉTODO


nascia
WWW.NASCIA.COM

ESTRÉS Y
ANSIEDAD

TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS
Y AVANZADA TECNOLOGÍA PARA
CONTROLAR TU ESTRÉS

ACTÚA, MEJORA TU CALIDAD DE VIDA

Basado en **Biofeedback**
y **Neurofeedback**



Para todas
las edades



Éxito a
corto plazo



Método exclusivo
registrado



Tecnología avanzada
de entrenamiento



Resultados visibles
y objetivos



Equipo profesional
cualificado

CONOCE NUESTRO MÉTODO ►

NUESTROS CLIENTES NOS AVALAN

Aplicado con éxito por la NASA, Agencia Espacial Europea, Harvard University, Clínica Mayo, Ejército del Aire, universidades, equipos y deportistas de élite, etc.



RECUPERA EL CONTROL CON EL MÉTODO NASCIA

Tecnología y protocolos de última generación
para un entrenamiento personalizado.

Sin medicamentos ni efectos secundarios.

Atención exclusiva y personalizada, información
continua y seguimiento.



UN EQUIPO PROFESIONAL A TU SERVICIO

Nascia garantiza la **máxima calidad** y **profesionalidad** en sus actuaciones. Una red de centros líderes en la aplicación de técnicas de **Biofeedback** y **Neurofeedback**. Equipo cualificado multidisciplinar. Programas personalizados diseñados por profesionales expertos.

CONOCE NUESTRO EQUIPO ►



SUPERA LA ANSIEDAD Y LIBÉRATE DEL ESTRÉS

Tensión, agobios, insomnio, cansancio... Nuestro ritmo de vida actual provoca un estado de activación continuo que limita tu vida y perjudica tu salud.

Nuestra **tecnología** te ayuda a **identificar** las respuestas de tu organismo al estrés, aprendiendo a controlarlas mediante un sencillo y práctico **entrenamiento**.

MÁS INFORMACIÓN ►



SÓLO 45 MINUTOS SEMANALES

Con el exclusivo Método Nascia, conseguirás óptimos resultados en cómodas sesiones de sólo 45 minutos de duración.



SIN MEDICAMENTOS NI EFECTOS SECUNDARIOS

Con el Método Nascia no se requiere medicación, por lo que no conlleva efectos secundarios.



PAUTAS PRÁCTICAS PARA EL DÍA A DÍA

Las técnicas aprendidas en Nascia te servirán para toda la vida. Comienza a poner en práctica los nuevos hábitos saludables adquiridos.



DURACIÓN LIMITADA: 10 SESIONES

Ofrecemos una solución a tus problemas de estrés y ansiedad en tan sólo 10 sesiones. Comenzarás a ver resultados desde la primera sesión.



ENFOQUE INTEGRAL E INTERACTIVO

Ponemos a tu disposición las últimas tecnologías aplicadas al tratamiento del estrés y la ansiedad con un enfoque interactivo adaptado a tus necesidades.



RÁPIDO, OBJETIVO Y EFICAZ

En pocas semanas comenzarás a notar mejoría en tus síntomas de estrés y ansiedad, aprendiendo a identificar el origen del problema y a actuar sobre él.

[CONTACTA CON NOSOTROS](#) ►



¡Pruébalo gratis!

NASCIA CENTRAL

91 770 58 85

info@nascia.com

NASCIA MADRID RETIRO

91 130 88 12

retiro@nascia.com

NASCIA JEREZ

956 80 45 92

jerez@nascia.com

CENTRO ASOCIADO PORTUGAL

+ 351 224 077 544

geral@competencias.com.pt

NASCIA POZUELO

91 340 87 72

pozuelo@nascia.com

NASCIA PAMPLONA

948 59 60 11

pamplona@nascia.com

CENTRO ASOCIADO HOLANDA

+31 (0) 6 344 11 554

info@deverstegenkliniek.nl

NASCIA BARCELONA

93 518 45 36

barcelona@nascia.com

NASCIA ZARAGOZA

976 24 01 04

zaragoza@nascia.com

CENTRO ASOCIADO REINO UNIDO

+44 7534 432480

info@hebiofeedback.co.uk

NASCIA CARTAGENA

86 878 17 68

cartagena@nascia.com

NASCIA MARBELLA

952 76 59 57

marbella@nascia.com

NASCIA HUELVA

959 53 39 23

huelva@nascia.com

CENTRO ASOCIADO SUIZA

+41 78 7 141415

info@i-nfbf.ch

Una Red de Centros a tu Servicio

www.nascia.com