

RECUPERA  
**EL CONTROL**  
CON EL MÉTODO

  
**nascia**  
WWW.NASCIA.COM



**PEAK PERFORMANCE**  
(ALTO RENDIMIENTO)

EN EL DEPORTE Y EN LA VIDA, CADA  
SEGUNDO CUENTA. TE AYUDAMOS  
A CONSEGUIR EL ÉXITO

# ACTÚA, MEJORA TU CALIDAD DE VIDA

Basado en **Biofeedback**  
y **Neurofeedback**



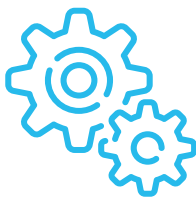
Para todas  
las edades



Éxito a  
corto plazo



Método exclusivo  
registrado



Tecnología avanzada  
de entrenamiento



Resultados visibles  
y objetivos



Equipo profesional  
cualificado

CONOCE NUESTRO MÉTODO ►

## NUESTROS CLIENTES NOS AVALAN

Aplicado con éxito por la NASA, Agencia Espacial Europea, Harvard University, Clínica Mayo, Ejército del Aire, universidades, equipos y deportistas de élite, etc.



## **RECUPERA EL CONTROL** CON EL MÉTODO NASCIA

Tecnología y protocolos de última generación  
para un entrenamiento personalizado.

Sin medicamentos ni efectos secundarios.

Atención exclusiva y personalizada, información  
continua y seguimiento.



## **UN EQUIPO PROFESIONAL** A TU SERVICIO

Nascia garantiza la **máxima calidad** y **profesionalidad** en sus actuaciones. Una red de centros líderes en la aplicación de técnicas de **Biofeedback** y **Neurofeedback**. Equipo cualificado multidisciplinar. Programas personalizados diseñados por profesionales expertos.

**CONOCE NUESTRO EQUIPO** ▶



## MARCA LA DIFERENCIA

Conseguir el **máximo rendimiento** no depende sólo del estado físico. El estado emocional y la máxima atención y concentración son también factores críticos para conseguir el **éxito**.

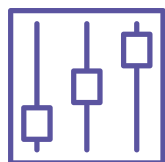
Si quieres aumentar tu competitividad, superar los retos profesionales y personales, mejorar tu liderazgo, incrementar tu **rendimiento y optimizar** tu funcionamiento cerebral, Nascia es tu mejor elección.

**MÁS INFORMACIÓN** ►



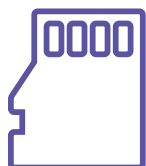
## **INCREMENTO DE POTENCIALIDADES FÍSICAS Y MENTALES**

Trabajamos con protocolos orientados a la acción y focalizados en los objetivos tanto físicos como mentales a conseguir gracias al Método Nascia.



## **AUMENTO DEL CONTROL EMOCIONAL**

Aprende a ejercer el autocontrol emocional en esos momentos críticos en los que nuestras reacciones marcan la diferencia.



## **MAYOR CONCENTRACIÓN Y MEMORIA**

Mide, entrena y perfecciona las reacciones de los sistemas implicados en tu concentración, aumentando así la atención mental.



## **INCREMENTO DE AUTOESTIMA Y AUTOCONFIANZA**

Optimiza tu rendimiento y refuerza tu confianza. Marca la diferencia, incrementa tus capacidades y fortalece tu mente para conseguir tus objetivos.



## **ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO**

Estudiamos tus necesidades y te proponemos un tratamiento personalizado y orientado a alcanzar tus objetivos. Todo ello de la mano de nuestro experto equipo de profesionales.



## **MONITORIZACIÓN CONTINUA DE PROGRESOS**

Medimos la actividad de tu sistema cardiovascular, respiratorio, muscular, nervioso autónomo y central para ayudarte a optimizar tu rendimiento y marcar la diferencia.

**CONTACTA CON NOSOTROS** ►



**¡Pruébalo gratis!**

**NASCIA CENTRAL**

91 770 58 85

info@nascia.com

**NASCIA MADRID RETIRO**

91 130 88 12

retiro@nascia.com

**NASCIA JAÉN**

953 23 66 76

andalucia@nascia.com

**CENTRO ASOCIADO PORTUGAL**

+ 351 224 077 544

geral@competencias.com.pt

**NASCIA POZUELO**

91 340 87 72

pozuelo@nascia.com

**NASCIA PAMPLONA**

948 59 60 11

pamplona@nascia.com

**CENTRO ASOCIADO HOLANDA**

+31 (0) 6 344 11 554

info@deverstegenkliniek.nl

**NASCIA BARCELONA**

93 518 45 36

barcelona@nascia.com

**NASCIA ZARAGOZA**

976 24 01 04

zaragoza@nascia.com

**CENTRO ASOCIADO REINO UNIDO**

+44 7534 432480

info@hebiofeedback.co.uk

**NASCIA CARTAGENA**

86 878 17 68

cartagena@nascia.com

**NASCIA MARBELLA**

952 76 59 57

marbella@nascia.com

**NASCIA HUELVA**

959 53 39 23

huelva@nascia.com

**CENTRO ASOCIADO SUIZA**

+41 78 7 141415

info@i-nfbf.ch

**Una Red de Centros a tu Servicio**

**www.nascia.com**