

RECUPERA
EL CONTROL
CON EL MÉTODO


nascia
WWW.NASCIA.COM



RESPIRACIÓN

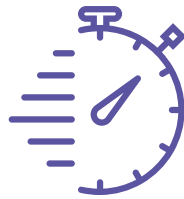
RESPIRAR BIEN ES ESENCIAL. SUPERA TU ESTRÉS Y ANSIEDAD, MEJORANDO TU ESTADO MENTAL Y FÍSICO ADEMÁS DE TU RENDIMIENTO

ACTÚA, **MEJORA TU CALIDAD DE VIDA**

Basado en **Biofeedback**
y **Neurofeedback**



Para todas
las edades



Éxito a
corto plazo



Método exclusivo
registrado



Tecnología avanzada
de entrenamiento



Resultados visibles
y objetivos



Equipo profesional
cualificado

CONOCE NUESTRO MÉTODO ▶

NUESTROS CLIENTES NOS AVALAN

Aplicado con éxito por la NASA, Agencia Espacial Europea, Harvard University, Clínica Mayo, Ejército del Aire, universidades, equipos y deportistas de élite, etc.



RECUPERA EL CONTROL CON EL MÉTODO NASCIA

Tecnología y protocolos de última generación
para un entrenamiento personalizado.

Sin medicamentos ni efectos secundarios.

Atención exclusiva y personalizada, información
continua y seguimiento.



UN EQUIPO PROFESIONAL A TU SERVICIO

Nascia garantiza la **máxima calidad** y **profesionalidad** en sus actuaciones. Una red de centros líderes en la aplicación de técnicas de **Biofeedback** y **Neurofeedback**. Equipo cualificado multidisciplinar. Programas personalizados diseñados por profesionales expertos.

CONOCE NUESTRO EQUIPO ▶



LA IMPORTANCIA DE LA RESPIRACIÓN

La respiración afecta a todos los sistemas de tu organismo, especialmente a los sistemas digestivo, nervioso, cardiovascular y muscular. Con nuestro Método, podrás **observar, controlar y mejorar tu respiración** en tiempo real, de manera objetiva.

MÁS INFORMACIÓN ►



DISMINUCIÓN DE LA ANSIEDAD

La ansiedad es uno de los problemas derivados de una incorrecta respiración. Aprende cómo disminuirla mediante la corrección de tu patrón respiratorio actual.



MAYOR NIVEL DE RELAJACIÓN

Mediante la adopción de un patrón respiratorio abdominal óptimo, conseguirás disminuir la sensación de nerviosismo y estrés en tu cuerpo.



MEJORA EN EL RENDIMIENTO

Medimos la actividad de tu sistema respiratorio para ayudarte a optimizar tus hábitos de respiración y conseguir mejorar tu rendimiento.



AUMENTO DE LA POTENCIA PULMONAR

Una buena respiración es clave para incrementar tu potencia pulmonar. Con el Método Nascia, comenzarás a notar una mejora en tu rendimiento desde la primera sesión.



MENOR ESFUERZO CARDÍACO

Tu corazón es otro de los órganos que sufre las consecuencias de una mala respiración. Con la mejora de tu técnica, conseguirás reducir el esfuerzo cardíaco.



MEJORA DE PROBLEMAS RESPIRATORIOS

Conseguirás ver y corregir en tiempo real los malos hábitos que afectan a tu sistema respiratorio. Resultados desde la primera sesión.

CONTACTA CON NOSOTROS ►



¡Pruébalo gratis!

NASCIA CENTRAL

91 770 58 85

info@nascia.com

NASCIA MADRID RETIRO

91 130 88 12

retiro@nascia.com

NASCIA MARBELLA

952 76 59 57

marbella@nascia.com

NASCIA IRÚN

943 54 08 06

gipuzkoa@nascia.com

NASCIA POZUELO

91 340 87 72

pozuelo@nascia.com

NASCIA JAÉN

953 23 66 76

andalucia@nascia.com

CENTRO ASOCIADO HOLANDA

+31 (0) 6 344 11 554

info@deverstegenkliniek.nl

NASCIA BARCELONA

93 518 45 36

barcelona@nascia.com

NASCIA PAMPLONA

948 59 60 11

pamplona@nascia.com

CENTRO ASOCIADO REINO UNIDO

+44 7534 432480

info@hebiofeedback.co.uk

NASCIA CARTAGENA

86 878 17 68

cartagena@nascia.com

NASCIA ZARAGOZA

976 24 01 04

zaragoza@nascia.com

CENTRO ASOCIADO SUIZA

+41 78 7 141415

info@i-nfbf.ch

Una Red de Centros a tu Servicio

www.nascia.com