

RECUPERA
EL CONTROL
CON EL MÉTODO


nascia
WWW.NASCIA.COM



INCONTINENCIA
Y SUELO PÉLVICO

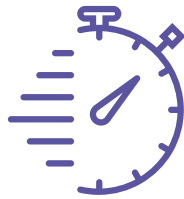
TECNOLOGÍA AVANZADA DE **BIOFEEDBACK**
PARA UN ENTRENAMIENTO DEL SUELO
PÉLVICO RÁPIDO Y EFICAZ

ACTÚA, MEJORA TU CALIDAD DE VIDA

Basado en **Biofeedback**
y **Neurofeedback**



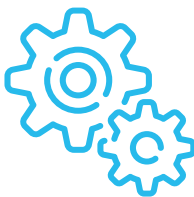
Para todas
las edades



Éxito a
corto plazo



Método exclusivo
registrado



Tecnología avanzada
de entrenamiento



Resultados visibles
y objetivos



Equipo profesional
cualificado

CONOCE NUESTRO MÉTODO ►

NUESTROS CLIENTES NOS AVALAN

Aplicado con éxito por la NASA, Agencia Espacial Europea, Harvard University, Clínica Mayo, Ejército del Aire, universidades, equipos y deportistas de élite, etc.



RECUPERA EL CONTROL CON EL MÉTODO NASCIA

Tecnología y protocolos de última generación
para un entrenamiento personalizado.

Sin medicamentos ni efectos secundarios.

Atención exclusiva y personalizada, información
continua y seguimiento.



UN EQUIPO PROFESIONAL A TU SERVICIO

Nascia garantiza la **máxima calidad** y **profesionalidad** en sus actuaciones. Una red de centros líderes en la aplicación de técnicas de **Biofeedback** y **Neurofeedback**. Equipo cualificado multidisciplinar. Programas personalizados diseñados por profesionales expertos.

CONOCE NUESTRO EQUIPO ►



MUCHAS VENTAJAS SIN APENAS ESFUERZOS

Entrena tu suelo pélvico rápida y eficazmente gracias al **Biofeedback**. Fortalecer el suelo pélvico previene y mejora la incontinencia urinaria, mejora las relaciones sexuales, prepara para un parto saludable y recupera el tono vaginal tras el embarazo.

MÁS INFORMACIÓN ►



PARA TODAS LAS EDADES

La incontinencia urinaria afecta a una de cada cuatro mujeres en algún momento de su vida. En Nascia ponemos a tu disposición una metodología adaptada a todas las edades.



FÁCIL, CÓMODO Y SIN ESFUERZO FÍSICO

Con nuestra metodología entrenamos el fortalecimiento de los músculos que soportan la vejiga y optimizamos el trabajo en el área abdominal utilizando técnicas de **Biofeedback**.



SESIONES DE 30 MINUTOS

Ofrecemos este servicio tanto en el centro como a domicilio. En cómodas sesiones de 30 minutos conseguirás mejorar significativamente la función de tu suelo pélvico.



SIN MEDICAMENTOS NI EFECTOS SECUNDARIOS

Con el Método Nascia no se requiere medicación, por lo que no conlleva efectos secundarios.



MÁXIMA PRIVACIDAD

Garantizamos la máxima discreción y confidencialidad durante y después del tratamiento con nuestros clientes.



TECNOLOGÍA COMPLEMENTARIA PARA TRABAJAR EN CASA

Las sesiones se combinan con trabajo a realizar en casa, entrenando cómodamente para dominar el patrón de actividad muscular correcto.

[CONTACTA CON NOSOTROS](#) ►



¡Pruébalo gratis!

NASCIA CENTRAL

91 770 58 85

info@nascia.com

NASCIA MADRID RETIRO

91 130 88 12

retiro@nascia.com

NASCIA MARBELLA

952 76 59 57

marbella@nascia.com

NASCIA IRÚN

943 54 08 06

gipuzkoa@nascia.com

NASCIA POZUELO

91 340 87 72

pozuelo@nascia.com

NASCIA JAÉN

953 23 66 76

andalucia@nascia.com

CENTRO ASOCIADO HOLANDA

+31 (0) 6 344 11 554

info@deverstegenkliniek.nl

NASCIA BARCELONA

93 518 45 36

barcelona@nascia.com

NASCIA PAMPLONA

948 59 60 11

pamplona@nascia.com

CENTRO ASOCIADO REINO UNIDO

+44 7534 432480

info@hebiofeedback.co.uk

NASCIA CARTAGENA

86 878 17 68

cartagena@nascia.com

NASCIA ZARAGOZA

976 24 01 04

zaragoza@nascia.com

CENTRO ASOCIADO SUIZA

+41 78 7 141415

info@i-nfbf.ch

Una Red de Centros a tu Servicio

www.nascia.com