

RECUPERA  
**EL CONTROL**  
CON EL MÉTODO

  
**nascia**  
[WWW.NASCIA.COM](http://WWW.NASCIA.COM)



**ESTRÉS Y**  
ANSIEDAD

TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS  
Y AVANZADA TECNOLOGÍA PARA  
CONTROLAR TU ESTRÉS

# ACTÚA, MEJORA TU CALIDAD DE VIDA

Basado en **Biofeedback**  
y **Neurofeedback**



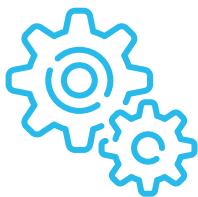
Para todas  
las edades



Éxito a  
corto plazo



Método exclusivo  
registrado



Tecnología avanzada  
de entrenamiento



Resultados visibles  
y objetivos



Equipo profesional  
cualificado

CONOCE NUESTRO MÉTODO ►

## NUESTROS CLIENTES NOS AVALAN

Aplicado con éxito por la NASA, Agencia Espacial Europea, Harvard University, Clínica Mayo, Ejército del Aire, universidades, equipos y deportistas de élite, etc.



## **RECUPERA EL CONTROL** CON EL MÉTODO NASCIA

Tecnología y protocolos de última generación  
para un entrenamiento personalizado.

Sin medicamentos ni efectos secundarios.

Atención exclusiva y personalizada, información  
continua y seguimiento.



## **UN EQUIPO PROFESIONAL** A TU SERVICIO

Nascia garantiza la **máxima calidad** y **profesionalidad** en sus actuaciones. Una red de centros líderes en la aplicación de técnicas de **Biofeedback** y **Neurofeedback**. Equipo cualificado multidisciplinar. Programas personalizados diseñados por profesionales expertos.

**CONOCE NUESTRO EQUIPO** ▶



## SUPERA LA ANSIEDAD Y LIBÉRATE DEL ESTRÉS

Tensión, agobios, insomnio, cansancio... Nuestro ritmo de vida actual provoca un estado de activación continuo que limita tu vida y perjudica tu salud.

Nuestra **tecnología** te ayuda a **identificar** las respuestas de tu organismo al estrés, aprendiendo a controlarlas mediante un sencillo y práctico **entrenamiento**.

MÁS INFORMACIÓN ►



## **SÓLO 45 MINUTOS SEMANALES**

Con el exclusivo Método Nascia, conseguirás óptimos resultados en cómodas sesiones de sólo 45 minutos de duración.



## **SIN MEDICAMENTOS NI EFECTOS SECUNDARIOS**

Con el Método Nascia no se requiere medicación, por lo que no conlleva efectos secundarios.



## **PAUTAS PRÁCTICAS PARA EL DÍA A DÍA**

Las técnicas aprendidas en Nascia te servirán para toda la vida. Comienza a poner en práctica los nuevos hábitos saludables adquiridos.



## **DURACIÓN LIMITADA: 10 SESIONES**

Ofrecemos una solución a tus problemas de estrés y ansiedad en tan sólo 10 sesiones. Comenzarás a ver resultados desde la primera sesión.



## **ENFOQUE INTEGRAL E INTERACTIVO**

Ponemos a tu disposición las últimas tecnologías aplicadas al tratamiento del estrés y la ansiedad con un enfoque interactivo adaptado a tus necesidades.



## **RÁPIDO, OBJETIVO Y EFICAZ**

En pocas semanas comenzarás a notar mejoría en tus síntomas de estrés y ansiedad, aprendiendo a identificar el origen del problema y a actuar sobre él.

**CONTACTA CON NOSOTROS** ►



**¡Pruébalo gratis!**



**[www.nascia.com](http://www.nascia.com)**